

Wickelkurs



Der Kneippsche Wickel ist eine bewährte und naturgemässe Heilmethode. Er eignet sich hervorragend zur häuslichen Krankenpflege und auch als Vorbeugemassnahme. Maja Leu, dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin, erklärt euch in Theorie und Praxis, wie ihr die Wickel anwenden könnt.

Wann: **Samstag, 22. Februar 14.00 bis ca. 18.00 Uhr**
Treff für Mitfahrmöglichkeit: 13.50 Uhr beim Denner, Breite

Wo: **Kneipphütte Griesbach, Schaffhausen**

Programm: 14.00 Uhr Theorie und Praxis
16.00 Uhr Zvieri-Pause, Kaffee und Kuchen können von der Kneipphütte bezogen werden
16.30 Uhr weitere praktische Anwendungen

Kosten: **Mitglieder 59.-, Gäste 69.-, inkl. Unterlagen**
Wer möchte zum Zvieri ein Stück Käse-Lauch-Quiche (bitte bei Anmeldung ankreuzen)

Mitnehmen: bequeme und lockere Kleidung, Badetuch, warme Socken

Anmeldeschluss: **16. Februar**, info@kneipp-sh.ch oder Tel. 079 278 17 42, Claudia
Es dürfen gerne auch Gäste mitkommen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen. Kneipp-Verein Schaffhausen, Der Vorstand

✂

Anmeldung: Wickelkurs, 22. Februar 2025

Name/Vorname: Anz. Personen:

E-Mail: Tel.:

Ich/Wir brauche/n eine Mitfahrgelegenheit. Ich kann ___ Personen mitnehmen.

mit Zvieri (nicht im Preis inbegriffen)

Datum: Unterschrift: